

*Не забывайте, что вы также можете использовать информацию, размещенную на портале [moi-finansy.ru](https://moi-finansy.ru). В соответствии с [правилами цитирования](#) предлагаем разместить материал на тему ответственного кредитования в следующем виде.*

### **Как быстро накопить деньги?**

*О финансовой подушке безопасности как основе грамотного поведения знают все. Но одно дело знать, а другое – следовать этому правилу. Многие не копят деньги не потому, что не хотят, а потому, что не получается. Так как же научиться копить правильно, просто и эффективно рассказывают эксперты [портала moi-finansy.ru](https://moi-finansy.ru).*

### **Считаем расходы**

Конечно, всем хочется накопить крупную сумму быстро. Важно понимать: спешка всегда сопряжена с рисками. В таком вопросе лучше не торопиться, а грамотно составить свою персональную финансовую стратегию.

Прежде чем начать копить, важно разобраться со своим финансовым положением. Нужно оценить размер своих доходов и расходов. Если денег едва хватает до зарплаты, значит, в финансовом поведении есть ошибки и нужно понять, как его скорректировать.

Первое, что нужно сделать, – это посчитать свои расходы: на что в основном уходят деньги. Нужно завести специальный блокнот и записывать туда все траты: от покупки хлеба на заправке до коммунальных платежей. Записи также можно делать в телефоне, специальном приложении, Excel-таблице – где удобно. Но важно делать и ничего не упускать.

Еще один способ – совершать покупки с одной банковской карты в течение месяца, а затем оценить направление расходов в приложении. Многие банки предлагают такую опцию – можно посмотреть сумму, которая ушла на еду, услуги, развлечения, транспорт и др.

Подсчет трат требует дисциплины, но оно того стоит. Расходы на покупку кофе в ближайшей кофейне, если за ними не следить, могут казаться незначительными. Общий счет в месяц часто отрезвляет и заставляет задуматься о покупке кофеварки или турки. Доказано: человек, который записывает расходы и затем анализирует свои траты, меньше совершает импульсивные покупки.

Подробнее о том как проанализировать свои расходы, составить бюджет, не забыв про «подушку безопасности», о стратегиях накопления, читайте на портале [moi-finansy.ru](https://moi-finansy.ru) <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-bystro-nakopit-dengi/>

Автор: Мария Иваткина

Источник: [Редакция МоиФинансы](#)