

## **Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период и ледостав**

Известно, что ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в конце ноября и начале декабря очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к неприятным, а порой даже трагичным последствиям.

В связи с началом ледостава на водных объектах **муниципальное бюджетное учреждение «Управление гражданской защиты города Ульяновска»** обращается к жителям и гостям города с предупреждением о соблюдении мер безопасности на льду.

### **Что же нужно хорошо знать и помнить, чтобы не стать жертвой несчастного случая?**

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лед пока его толщина не достигнет 15 сантиметров, тем более одному. При морозной погоде вес человека выдерживает чистый лед толщиной 7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмерзшей травой, тростником) лед такой толщины обязательно проломится.

Во-вторых, выходить на лед и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лед первым, необходимо осмотреться: не просел ли лед, нет ли вмерзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда, и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Поэтому лед вблизи таких предприятий всю зиму остается тонким и непригодным как для катания на коньках, так и для пешего движения.

### **Что делать, если вы оказались в воде**

Если вы провалились под лед, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед; старайтесь не обламывать кромку льда, выбраться на лед, заползая спиной и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив. Главная тактика – необходимо принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры; выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

Если на ваших глазах провалился человек, немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближаться к полынье нужно ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них; к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде.

Спасти человека помогут ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки. Бросать связанные предметы нужно за 3-4 м. Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому - действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро теряет силы в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз - подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Напоминаем! При угрозе жизни и здоровью людей сообщите об этом по одному из телефонов: 01 или 112 с сотового телефона.**