

ПРОЕКТ

Модуль-воркаут «Место силы». (далее - инициативный проект)

1. Наименование инициативного проекта:

Модуль-воркаут «Место силы».

2. Место реализации инициативного проекта:

2.1. Муниципальный район (городской округ):

Город Ульяновск, Засвияжский район, улица Полбина, дом 21, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Ульяновска «Детско – юношеский центр № 3» (далее ДЮЦ №3), в следующих границах земельного участка с кадастровым номером 73:24:030401:4329.

2.1.1. Численность населения муниципального района (городского округа): численность Засвияжского района города Ульяновска - 632 771чел.

3. Сведения об инициативной группе инициативного проекта:

3.1. Руководитель инициативной группы инициативного проекта:

Воркова Елена

3.2. Состав инициативной группы инициативного проекта:

N п/п	Ф.И.О. (последнее - при его наличии)	Контактные данные
1	2	3

4. Описание инициативного проекта:

4.1. Направление инициативного проекта: Дополнительное образование детей.

4.2. Обоснование необходимости реализации инициативного проекта:

Цель проекта:

Создание благоприятных условий для социализации, реабилитации, личностного спортивного самовыражения граждан, воспитание патриотизма, мужественности и гражданской ответственности, популяризация здорового образа жизни среди детей, молодежи и взрослого населения района посредством проведения массовых физкультурно-оздоровительных, патриотических и спортивных мероприятий на улице, вовлечение жителей микрорайона в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи проекта:

1. Создать модуль воркаут для организации современного, благоустроенного, многофункционального спортивного комплекса на территории ДЮЦ №3.

2. Максимально удовлетворять потребности детей и взрослых микрорайона в занятиях спортом.

3. Вовлечь обучающихся в спортивную жизнь с целью решение проблемы «пагубного влияния улиц» посредством привлечения к массовому спорту.

4. Способствовать освоению навыков позитивного поведения, коммуникативного общения, благоприятному влиянию на социальную среду микрорайона, формировать мотивацию на здоровый образ жизни.

5. Способствовать развитию детского спорта, как основной составляющей воспитания патриотизма, мужественности и гражданской активности населения.

6. Повысить количество обучающихся ДЮЦ №3 путем заинтересованности детей, молодежи и взрослого населения микрорайона в здоровом образе жизни.

7. Повысить мотивацию высококвалифицированных педагогов физкультурно-спортивной направленности к заключению трудовых отношений с ДЮЦ №3.

Описание проекта:

В преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и в рамках Года Защитника Отечества особое внимание предьявляется к развитию детского спорта, как основной составляющей воспитания патриотизма, мужественности и гражданской активности. В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Ульяновска «Детско-юношеском центре № 3» за учебный год по программам дополнительного образования проходят обучение более 2300 человек. В ДЮЦ №3 функционирует 10 объединений физкультурно-спортивной направленности и одно объединение туристско-краеведческой направленности, занятия которых

предусмотрены на открытом воздухе: кросс, тренировки, спортивные игры. В летний период на базе ДЮОЦ № 3 организуются 2 смены летней организации отдыха и оздоровления детей с дневным пребыванием и 4 смены лагеря труда и отдыха «Засвияжцы» для подростков из различных социальных групп. На протяжении всего года ДЮОЦ №3 является базовой площадкой для организации областных, городских и районных мероприятий, часть из которых, при наличии условий, можно проводить на свежем воздухе.

Администрация города Ульяновска, Ульяновская Городская Дума уделяет большое внимание развитию спорта и оздоровлению населения, воспитанию патриотизма и гражданской позиции населения. Направляются значительные средства на строительство спортивных объектов и сооружений, создаются благоприятные условия для формирования здорового образа жизни. Спортивные площадки - одна из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения. И они становятся популярнее с каждым годом. Организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и взрослых. Вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

ДЮОЦ №3 расположен в густонаселённой территории старой застройки. В нашем учреждении обучаются дети из микрорайона УАЗ, УЗТС, 18 и 19 микрорайонов. Кроме того, территориально к нам относятся и новые современные жилые комплексы: «Пушкарёвский», «Аквамарин», «Дом на Автозаводской», ЖК «Семья», «Новая жизнь», в непосредственной близости от ДЮОЦ №3 сданы многоэтажные жилые дома СК «Магма». Кроме того, находящиеся рядом Центр креативных компетенций «Патриот» и Областное государственное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское училище (техникум) олимпийского резерва» не имеют своих территорий и площадок, и на договорной основе также могли бы использовать данную площадку.

Часть детей и подростков остаются не занятыми во внеурочное время, что может стать причиной совершения ими противоправных поступков, административных и уголовных правонарушений.

Актуальность разработки модуля-воркаут «Место силы» продиктована современными требованиями, предъявляемыми к обустройству площадки. Он позволяет выполнять разнообразные упражнения для всех групп мышц. При проведении региональных, муниципальных, районных спортивных мероприятий и соревнований, дети и взрослые смогут подготовить мышцы, размяться на данной площадке. Тренажёры могут использоваться для

подготовки населения к сдаче норм ГТО. Ежегодно на базе ДЮЦ №3 проходят муниципальные соревнования по нормативам комплекса ГТО среди школ и средних специальных учебных заведений.

Воркаут подходит для людей любого возраста. Для жителей микрорайона станет доступным поддержание своего здоровья посредством тренировок с использованием собственного веса на спортивных уличных объектах в самом центре микрорайона.

Реализация данного проекта позволит решить ряд социальных проблем:

- проблему личностного самоопределения детей,
- замещение сетевого общения, интернет-зависимость на прямое общение,
- учащение случаев социально-опасного поведения,
- проблему укрепления института семьи,
- рост числа обучающихся.

Учитывая вышеизложенное, реализация проекта многофункциональная спортивная площадка «Богатырский путь» позволит:

- повысить духовное, нравственное и физическое воспитание детей, подростков, взрослого населения,
- станет хорошим звеном в достижении спортивных результатов,
- обеспечит возможность сохранения здоровья,
- сформирует необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни,
- даст стимул обучающимся и населению подготовиться к сдаче норм ГТО.

В 2023 году администрация Центра совместно с активной родительской общественностью победили в конкурсе проектов местных инициатив города Ульяновска с проектом «Многофункциональная спортивная площадка «Богатырский путь». В рамках проекта установлена и функционирует универсальная спортивная площадка площадью 336 кв.м., на которой проходят занятия с обучающимися ДЮЦ №3, соревнования, мероприятия военно-патриотической направленности, праздники для детей летних лагерей и жителей микрорайона. Традиционно в мае на базе ДЮЦ №3 проводятся ежегодные открытые городские соревнования, посвященные Дню победы в Великой Отечественной войне, в которых принимают участие школы, учреждения дополнительного образования города Ульяновска, средние специальные учреждения. Воркаут-площадка расширит возможности для проведения соревнований, позволит увеличить количество участников, позволит улучшить качество проведения массовых спортивных мероприятий и их результаты.

Малая часть большого проекта осуществлена. Из 2966,9 кв.м. освоено под универсальную площадку только 336 кв.м.

Оставшиеся 2 630,9 кв.м. площадки на территории ДЮЦ № 3 имеет смешанное покрытие: бетон, камни, грунт, заросли. Полноценное использование данной площадки не предоставляется возможным. Отсутствуют подходы к универсальной площадке, нет инфраструктуры, требуется дальнейшее строительство и благоустройство территории ДЮЦ №3.

4.3. Мероприятия, которые предлагается осуществить в ходе реализации инициативного проекта, их количественная характеристика:

Площадку необходимо оборудовать и оснастить для занятий спортом и отдыха жителей города Ульяновска. Реализация проекта предполагает установку модуля воркаут «Место силы» (приложение №1). Срок: июль, 2025г. Бюджет 1 450 000 рублей.

4.4. Наличие документов, содержащих сведения о сметной стоимости объекта, подлежащего созданию, реконструкции, капитальному или текущему ремонту в результате реализации инициативного проекта (далее - объект), (описание существующей технической документации; к заявке необходимо приложить сметную документацию, относящуюся к мероприятиям, выполняемым в ходе реализации инициативного проекта, заключение об обоснованности расчетов, содержащихся в локальной смете (локальном сметном расчете), положительное заключение о проверке достоверности определения сметной стоимости строительства, реконструкции, капитального или текущего ремонта указанного объекта):

- 1) Локальный сметный расчёт на проведение работ по разработке грунта, устройству подстилающих и выравнивающих слоев оснований, устройству бетонного основания с дренажем, армированию подстилающих слоев и набетонок, устройство цветного противоскользящего дорожного покрытия с бортовым камнем на сумму 892 100 руб.
- 2) Коммерческое предложение ООО «Городская среда» №1571912 от 17.02.2025 на сумму 559 570 руб.

В комплектации:

- комплекс с рукоходом-змейка,
- шведская стенка,
- четыре турника классического хвата
- один турник хватом «молоток»,
- боксерская груша,
- лавка с упорами для упражнений Воркаут.
- Каскад турников со скамьей для пресса.

4.5. Прогнозируемый срок завершения реализации инициативного проекта: август, 2025г.

5. Информация об объекте:

5.1. Сроки создания (реконструкции, капитального или текущего ремонта) объекта: август, 2025г.

5.2. Общая характеристика объекта: универсальная площадка площадью 336 кв.м., необустроенная открытая площадка площадью 2 630,9 кв.м.

5.3. Текущее состояние объекта (в случае его реконструкции, капитального ремонта): имеется универсальная площадка открытого типа с ограждением размером 14 м. на 24 м. и общей площадью 336 кв.м., а также необустроенная открытая площадка площадью 2 630,9 кв.м. Открытая площадка не оборудована, находится в запущенном состоянии и не соответствует современным санитарным требованиям.

5.4. Право собственности на объект принадлежит: МО «Город Ульяновск», в оперативном управлении у ДЮЦ №3.

6. Общий объем ресурсного обеспечения инициативного проекта:

6.1. Планируемый объем финансового обеспечения первого этапа инициативного проекта (согласно сметной документации) один миллион четыреста тысяч рублей, в том числе:

№ п/п	Виды источников	Сумма, рублей	Процентная доля в общем объеме финансового обеспечения инициативного проекта	
1	Средства бюджета города	1 145 500	79%	79%
2	Инициативные платежи граждан	246 500	17%	21%
3	Инициативные платежи хозяйствующего субъекта	58 000	4%	
	ИТОГО	1 450 000 рублей		100%

6.2. Планируемый объем ресурсного обеспечения инициативного проекта в натуральной форме, в том числе:

6.2.1. Участие населения в реализации инициативного проекта в добровольной имущественной форме и (или) в форме добровольного трудового участия, в том числе:

1) безвозмездное предоставление товаров жителями МО «г. Ульяновск»:

- Грабли – 5 шт.
- Мётлы – 5 шт.
- Саженцы деревьев – 15 шт.
- Саженцы кустарников (сирень) – 10 шт.
- Рассада цветов – 20 шт.
- Малые архитектурные формы – 2 шт.
- Лейка – 2 шт.
- Лопата – 5 шт.
- Мотыга – 1 шт.

2) безвозмездное выполнение работ жителями МО «г. Ульяновск»:

- Вырезка кустов.
- Ямочный ремонт асфальта.
- Уборка мусора.
- Разбивка клумб.
- Установка малых архитектурных форм.
- Посадка деревьев.
- Покос травы.
- Посадка кустарника.
- Выравнивание площадки вручную.

6.2.2. Участие хозяйствующих субъектов в реализации инициативного проекта в добровольной имущественной форме и (или) в форме добровольного участия, подобного трудовому, в том числе:

1) безвозмездное предоставление товаров ДЮЦ №3:

Кусторезы – 2 шт.;

Тачка для вывоза мусора – 1 шт.;

Мешки полипропеленовые – 3 упак. 10шт.;

Перчатки – 1 упак. по 10шт.;

Масло для бензопилы – 1 л.;

Бензин А-95 – 2 л.;

Диск для тримера – 1 шт.;

Леска для тримера – 1 шт.;

Грабли – 5 шт.;

Совковая лопата – 2 шт.;

Шланг – 50 м.

2) безвозмездное выполнение работ сотрудниками ДЮЦ №3:

- Обрезка кустов;
- Покос травы;
- Разбивка клумб;
- Выравнивание площадки вручную.
- Отсыпка дорожки гравием.
- Посадка деревьев.

7. Характеристика реализуемого инициативного проекта.

7.1. Социальная эффективность.

7.1.1. Характеристика населения населенного пункта (района, городского округа) муниципального образования, которое получит пользу в результате реализации инициативного проекта (далее - благополучатели):

Таблица 8

№ п/п	Категория благополучателей	Характеристика благополучателей	Количество, человек
1	2	3	4
1.	Непосредственные благополучатели (население, которое будет принимать участие в реализации инициативного проекта и регулярно пользоваться его результатами)	Обучающиеся, сотрудники, жители.	2 100
2.	Косвенные благополучатели (население, которое эпизодически будет пользоваться результатами инициативного проекта, но не принимает участие в его реализации)	Жители микрорайона, обучающиеся КВЦ «Патриот», учащиеся УУ(Т)ОР, НКО, волонтеры.	2 000
3.	Общее число благополучателей, человек	X	4 100

7.1.2. Участие жителей населенных пунктов (района, городского округа) муниципального образования и хозяйствующих субъектов в определении инициативного проекта и содействии в его реализации:

7.1.2.1. Инициативный проект поддержан путем сбора подписей жителей города Ульяновска в поддержку инициативного проекта .

Сроки проведения: 05.03.2025 -18.03.2025 г.

7.1.2.1.1. Количество человек, поддержавших инициативный проект путем сбора подписей: 310 человек (согласно протоколу об итогах сбора подписей граждан в поддержку инициативного проекта).

7.2. Качественное управление.

7.2.1. Выполнение работ на объекте, строительство, реконструкция, капитальный или текущий ремонт которого предусмотрены инициативным проектом в период, предшествующий периоду проведения конкурсного отбора инициативных проектов, за счет средств местного бюджета, и (или) инициативных платежей, и (или) безвозмездного предоставления товаров, выполнения работ гражданами, и (или) безвозмездного предоставления товаров, выполнения работ, оказания услуг хозяйствующими субъектами (указать источник ресурсного обеспечения, наименование и сроки выполнения работ):

- Реализация проекта «Многофункциональная спортивная площадка «Богатырский путь». В 2023 году|:
 - ✓ Установлена универсальная спортивная площадка площадью 336 кв.м.
 - ✓ Убрана от мусора и выравнена площадка после установки.
 - ✓ Выкорчевано и вывезено 6 пней.
 - ✓ Выкорчеван и вывезен дикорастущий кустарник 2 камаза.
 - ✓ Завезён чернозём для отсыпки – 3 камаза.
 - ✓ Проведён ямочный ремонт асфальта.
 - ✓ Посажены кусты сирени (6 штук).
- Получение разрешения на снос деревьев, «порубочного билета».
 - ✓ Снос старых деревьев в количестве 50 штук. Май- октябрь 2024г. (выполнение работ хозяйствующим субъектам, справка-подтверждение прилагается).

8. Использование для формирования и изучения мнения населения о вопросе поддержки инициативного проекта средств массовой информации (далее - СМИ) и иных способов информирования населения:

8.1. Использование СМИ, официального сайта местной администрации муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», иных сайтов, информационных стендов для информирования населения об инициативном проекте до проведения сбора подписей в поддержку проекта:

Размещение информации на официальном сайте Управления образования администрации города Ульяновска, в официальных социальных сетях депутата

Ульяновской Городской Думы VI созыва, Округ 20 Маллямовой И. А., на официальном сайте ДЮОЦ №3, социальной сети ВКонтакте, на стенде ДЮОЦ №3

8.2. Использование СМИ, официального сайта местной администрации муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", иных сайтов, информационных стендов для информирования населения об инициативном проекте после проведения сбора подписей в поддержку проекта:

Размещение информации на официальном сайте ДЮОЦ №3, в социальных сетях ВКонтакте, на стенде ДЮОЦ №3

9. Мероприятия по обеспечению эксплуатации:

Дальнейшая эксплуатация (содержание) объекта будет обеспечиваться администрацией ДЮОЦ №3, а также педагогами и обучающимися ДЮОЦ №3 в рамках субботников. Ответственным за обеспечение сохранности объекта будет являться администрация ДЮОЦ №3.

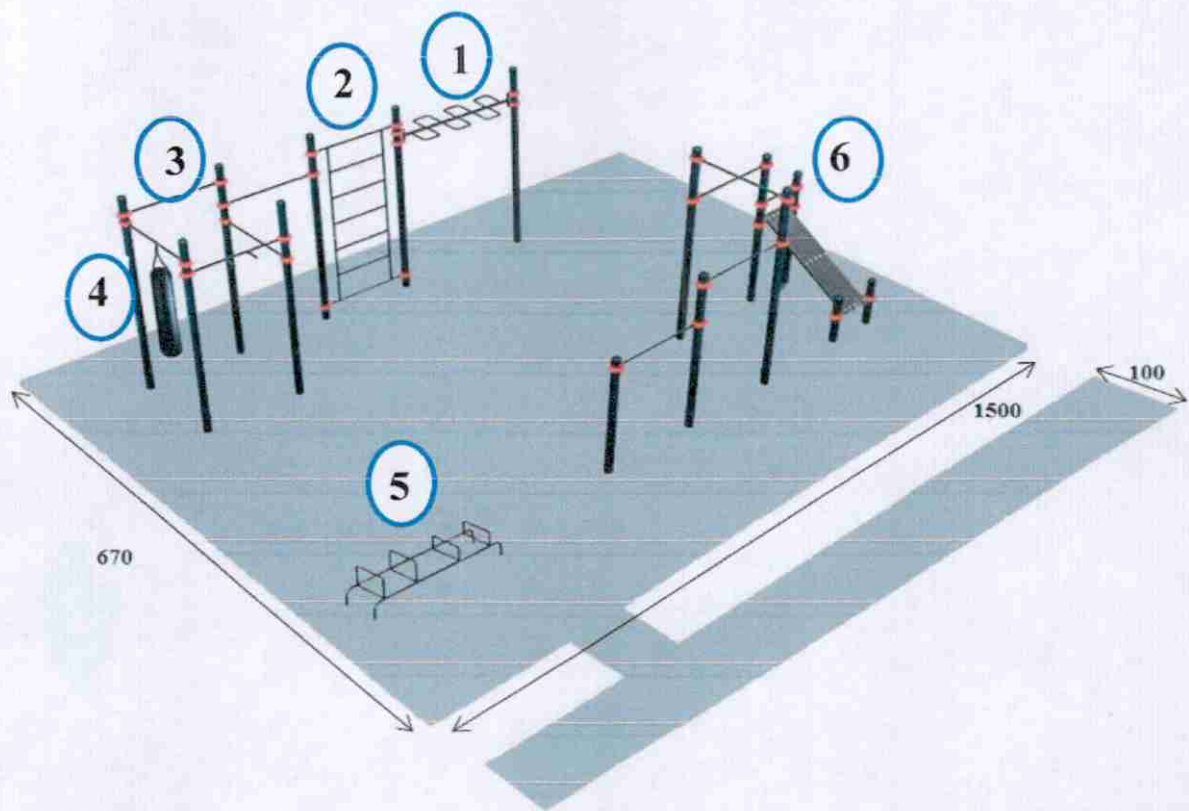
Представитель инициативной группы
иниц _____

Конт _____
e-та _____

Приложение:

- 1) Схема модуля-воркаут «Место силы» на 1 листе;
- 2) Фотоматериалы текущего состояния места реализации объекта на 5 листах;
- 3) Локальный сметный расчет на сумму 892100руб. на 10 листах;
- 4) Коммерческое предложение ООО «Городская среда» №1571912 от 17.02.2025 на сумму 559 570 руб. на 1 листе;
- 5) Подписные листы о поддержке инициативного проекта «Модуль-воркаут «Место силы»» на 13 листах;
- 6) Протокол об итогах сбора подписей граждан в поддержку инициативного проекта на 1 листе;
- 7) Копия распоряжения Управления архитектуры и градостроительства администрации города Ульяновска об определении части территории муниципального образования «город Ульяновск», на которой может быть реализован инициативный проект на 1 листе;
- 8) Копия справки-подтверждения о сносе аварийных деревьев на 1 листе;
- 9) Протокол заседания инициативной группы на 4 листах;
- 10) Ссылки на статьи и фотоматериалы статей на стендах, сайтах на 14 листах.

Схема модуля-воркаут «Место силы».



В комплектации:

- 1- комплекс с рукоходом-змейка,
- 2- шведская стенка,
- 3- четыре турника классического хвата, один турник хватом «молоток»,
- 4- боксерская груша,
- 5- лавка с упорами для упражнений Воркаут.
- 6- Каскад турников со скамьей для прессы.