

**Инициативный проект
«СиМ:бирск»
или «Стадион имени Мендельсона:
бъём игровые рекорды
семейными командами»**

1). Описание проблемы, решение которой имеет приоритетное значение для жителей части города.

Основная проблема, на решение которой направлен данный проект – это благоустройство и оснащение спортивного стадиона МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г. Мендельсона». Лицей имеет сильные спортивные традиции, заложенные Заслуженным учителем физической культуры Российской Федерации Владимиром Григорьевичем Мендельсоном. Он является центром инфраструктуры нескольких микрорайонов. В данный момент спортивное сооружение пришло в состояние несоответствия современным требованиям. Футбольный стадион имеет натуральное покрытие 50-летней давности, пришедшее в негодность, вместо газонной травы растет сорняк. Беговые дорожки имеют асфальтовое покрытие с трещинами, которые образовались от проросших корней деревьев. Это, в первую очередь, травмоопасно для людей, которые там занимаются спортом, и, конечно, это мешает проведению спортивных мероприятий. Чтобы обеспечить безопасность тренировок и активного отдыха, стадион нуждается в резиновом покрытии.

2). Обоснование предложений по решению указанной проблемы.

Стадион лицея давно стал местом притяжения разных поколений с общими интересами.

Прямое назначение стадиона — физическое развитие и укрепление здоровья. Физическая нагрузка укрепляет мышцы и суставы, а также развивает координацию и гибкость. Это особенно важно для развития детей и профилактики заболеваний в любом возрасте.

Стимулирование учебных успехов.

Физическая активность имеет прямое отношение к успеваемости школьников и студентов. Исследования показывают, что дети, занимающиеся спортом, лучше справляются с интеллектуальной нагрузкой и длительной концентрацией внимания.

Формирование здоровых привычек.

Чем раньше дети начинают проявлять интерес к занятиям спортом, тем выше шансы вести здоровый образ жизни и во взрослом возрасте. Кроме того, регулярные тренировки предотвращают заболевания, связанные с недостатком движения.

Развитие социальных навыков.

На спортивных площадках дети играют в команде и учатся взаимодействию друг с другом. Помимо прочего, здесь можно проводить внеурочное время и организовывать товарищеские соревнования.

Преодоление стресса и тревоги.

Не секрет, что спорт положительно влияет на сердечно-сосудистую и нервную систему. Эндорфин, который вырабатывается во время тренировок и спортивных игр, помогает справиться с тревогой, укрепляет дыхательную систему, расширяет кровеносные сосуды и снижает уровень холестерина в крови.

Поддержание семейных и общественных ценностей.

На спортивных площадках родители активно участвуют в жизни своих детей и наблюдают за их успехами. Такой способ времяпровождения укрепляет семейные связи, объединяет людей разных возрастов и формирует здоровую и активную общественную среду.

Место для подготовки и сдачи норм ГТО.

Оснащение спортивных площадок обеспечивает необходимые условия для проведения спортивных мероприятий и соревнований. В том числе, для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» — в качестве лицензиата ВФСК ГТО. Такое решение повышает уровень физической активности и здоровья общества в целом.

3). *Описание ожидаемого результата (ожидаемых результатов) реализации инициативного проекта.*

Безопасный современный стадион станет местом встречи и общения для спортсменов, людей разных возрастов и интересов, будет играть важную роль в формировании здоровой и активной общественной среды. В детском развитии — установка спортивных площадок имеет долгосрочную перспективу — в игровой форме, какая возможна на площадке, дети быстрее и с интересом осваивают новые навыки, познают окружающий мир и свои возможности и формируют полезные для жизни и здоровья привычки. В целом же, поощрение активной жизни через спортивную площадку помогает создать общество, где спорт становится частью повседневной жизни, а здоровье и благополучие человека становятся приоритетом каждого.

Благоустройство и оснащение школьного стадиона, в соответствии с современными требованиями, будет способствовать:

- созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков, посредством проведения уроков физической культуры и привлечения детских спортивных школ для занятий внеурочной деятельности;
- достижению высоких спортивных результатов;
- повышению интереса к здоровому образу жизни и спорту среди обучающихся и жителей близлежащего микрорайона;
- проведению тренировочных мероприятий, направленных на подготовку к сдаче норм ГТО;
- формированию семейных спортивных ценностей.

4). *Предварительный расчет необходимых расходов на реализацию инициативного проекта (Приложение №1).*

5). *Планируемые сроки реализации инициативного проекта.*

Первый этап подготовительный (февраль 2024 года) – анализ существующего и материала, теоретическое осмысление проблемы, определение наиболее значимых теоретических положений при модернизации спортивной площадки, уточнение и наполнение содержанием понятий, разработка и определение задач проекта в течении года.

Второй этап практический (с мая 2024 года по август 2024 года) - практическая организация и внедрение проекта.

Третий этап обобщающий (сентябрь 2024 года) - уточнение и обобщение результатов, внедрение проекта.

б). *Сведения о планируемом (возможном) финансовом, имущественном и (или) трудовом участии заинтересованных лиц в реализации инициативного проекта.*

Уровень софинансирования инициативного проекта со стороны населения- 20%.

7). *Указание на объем средств бюджета города в случае, если предполагается использование этих средств на реализацию инициативного проекта, за исключением планируемого объема инициативных платежей:* 80% от стоимости проекта – 2 496 000 руб.

8). *Указание на территорию муниципального образования «город Ульяновск» или его часть, в границах которой будет реализовываться инициативный проект.*

Территория муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г. Мендельсона» (беговая дорожка)

Планируемые источники финансирования мероприятий проекта (стоимость проекта):

№ п/п	Виды источников	Сумма (рублей)
1	Средства бюджета города	2 496 000
2	Средства населения	240 000
3	Средства юридических лиц и индивидуальных предпринимателей	400 000
	ИТОГО	3120000

Мероприятия по обеспечению эксплуатации объекта, созданного в результате реализации, при наличии такого объекта: уроки физической культуры, внеурочные занятия, спортивные соревнования, подвижные игры. Ответственные: администрация МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им.

В.Г.Мендельсона»

- Информирование населения о подготовке и реализации проекта:

- наличие информационных стендов да
- наличие публикаций в газетах нет
- информация по телевидению нет
- информация в сети Интернет да

https://vk.com/wall-47498474_7907

<https://ok.ru/group/70000000936563/topic/156896954202995>

Планируемый срок реализации инициативного проекта: сентябрь 2024 года
(конечная дата или срок)

Сведения об инициаторах инициативного проекта: Кудрина Ирина
Валентиновна

контактный телефон: 27-43-30; 27-43-74,

факс: 27-43-74

e-mail:



подпись

/ Кудрина И.В./
(расшифровка)

Проект поддержан на собрании граждан, путем сбора подписей граждан
14.03.2024г
(дата проведения)